

Травля – не норма,
не игра и не шутка!



ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?

Уже совсем скоро начнётся учебный год. После такого длинного перерыва многие дети пойдут в школу с радостью. Их ждут встречи с друзьями, шутки, смех и веселье. Но некоторым детям хотелось бы вовсе не возвращаться в школу...

«Опять будут кидать в меня бумажки и подкладывать мокрые тряпки в тетради...» (Вова, 11 лет)

«Катя и Полина в прошлом году сделали ненастоящую страницу ВКонтакте, назвали моим именем и выложили туда ужасные фотки. Чужие, но с приделанной моей головой.» (Аня, 13 лет)

«Слава однажды закрыл меня в шкафу в кабинете биологии, а мой телефон отобрал и бросил в мусорку. Я просидел в шкафу весь день. Меня уборщица нашла. Я слышал, что мама звонила, а ответить не мог» (Юра, 13 лет)



Школьная травля, или буллинг – это привычное и вместе с тем страшное явление. С ним может столкнуться любой. При этом, если раньше, столкнувшись с буллингом в школе, ребенок мог хотя бы спрятаться от него дома, то теперь информационные технологии почти не оставляют ему такой возможности. Если не вмешаться, буллинг может привести к необратимым последствиям. Родителям очень важно знать, что такое буллинг и как он проявляется. И очень важно говорить об этом с детьми.

НАШЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Несмотря на то, что проблема буллинга распространена и масштабна, не существует точных и официальных статистических данных. Специалисты Детских деревень – SOS провели опрос детей и взрослых о распространении травли в школах.

По результатам исследования было выявлено, что более половины детей (**56%**) сталкивались с буллингом в отношении себя или других. Самое распространенное место травли детей сегодня, как и во времена их родителей, школа: **68%** случаев. На втором месте по «популярности» буллинга – интернет (**29%**). Многим детям приходится прогуливать школу из-за травли – в этом признались **16%**.



Опрос «Детских деревень – SOS» показал, что проблема буллинга была актуальна многие годы назад и остается таковой сейчас. Дети, ставшие жертвами буллинга, и дети-агрессоры могут иметь серьезные, длительные проблемы. Буллинг, будучи одной из форм насилия, вредит не только жертве, но и свидетелям происходящего. Соответственно, проблема намного масштабнее, чем кажется с первого взгляда, и требует участия взрослых.

КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ?

Если дети поругались, а потом помирились — это конфликт. Если один ребенок постоянно становится объектом шуток и насмешек — это травля.



Пострадать от буллинга может любой школьник. Но наиболее часто жертвами агрессии становится тот ребенок, который чем-то отличается от коллектива.

Детям важно уметь принимать другого, даже если этот другой очень сильно отличается от тебя самого. Мы все разные, и это не может становиться поводом для насилия. Важно уметь выстраивать отношения – открытые, с отстаиванием своих интересов, но при этом с уважением к потребностям другого человека. Этому детей нужно обучать, систематически и как можно более рано. Лучше начинать это обучение в 5-6 классе, т.к. именно в этот период наиболее важно остановить детскую травлю. Если этого не сделать, подросток усваивает поведенческие особенности на всю жизнь.

ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК ПОДВЕРГАЕТСЯ ТРАВЛЕ

- ✓ При первых признаках в первую очередь **поговорите со своим ребенком** и постарайтесь узнать о конфликте как можно больше: как именно над ним издеваются, кто в этом участвует, как реагируют педагоги.
- ✓ Ребенку нужна ваша поддержка. Важно объяснить, что вы с ним рядом, и вместе вы справитесь со сложившейся ситуацией.
Фразы, которые поддержат ребенка:
 - «хорошо, что ты мне об этом рассказал»
 - «это не твоя вина»
 - «я люблю тебя, и сделаю все, чтобы тебе больше не угрожала опасность»
- ✓ Узнайте у ребенка о том, какая помощь ему нужна. Обсудите возможные варианты разрешения ситуации.
- ✓ Собирайте доказательную базу (скриншоты, фото, видео).
- ✓ **Обсудите сложившуюся ситуацию с классным руководителем**, а также со школьным психологом, специалистом по социальной работе (если травля происходит в школе).
- ✓ В случае, если ситуация остается неразрешенной, следует **обратиться к администрации школы** с письменным заявлением.
- ✓ Если ситуация несет в себе угрозу жизни и здоровью вашего ребенка, прекратите посещение образовательного учреждения до разрешения конфликта, обратитесь в полицию с письменным заявлением, а также в **Рособрнадзор**, территориальное управление **Роспотребнадзора**, **Аппарат Уполномоченного по правам ребенка**.

ЧТО ПОСОВЕТОВАТЬ РЕБЁНКУ?

1. Объясните ребенку, что это не с ним что-то не так, а с группой, коллективом, классом.
ТРАВЛЯ – ЭТО БОЛЕЗНЬ ГРУППЫ! Ни один человек НЕ ДОЛЖЕН ПОДВЕРГАТЬСЯ НАСИЛИЮ!
2. Научиться спокойно и уверенно говорить:
«Нет» или «Оставь меня в покое!»
3. Научиться ходить с прямой спиной, излучая уверенность
4. Объясните ребенку, что зачинщик травли ожидает от него определенных эмоциональных реакций – таких как плач, гнев, страх, растерянность. Поэтому, по возможности, нужно сохранять спокойствие.
5. Предложите ребенку найти свой способ выражать негативные эмоции (занятия спортом, увлечения, ведение дневника и т.д.)



ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК ЗАЧИНЩИК?

- ✓ Узнав о том, что ваш ребенок стал зачинщиком травли или её наблюдателем, в первую очередь нужно поговорить со своим ребенком и постараться узнать о конфликте как можно больше: как давно это происходит, впервые ли он участвует в травле или это происходило и ранее. Здесь очень важно дать ребенку возможность высказаться и дать понять, что вы принимаете его, НО не его поступок.
- ✓ Объяснить ребенку, что действия, носящие насильственный характер по отношению к другим людям, а также унижающие личность и достоинство другого человека, НЕДОПУСТИМЫ! Проинформируйте ребенка об ответственности, которую влекут за собой указанные действия.
- ✓ Обсудите с ребенком его эмоциональное состояние, что он чувствует и думает относительно сложившейся ситуации. В случае необходимости обратитесь к специалистам.

- ✓ Если ваш ребенок является зачинщиком, обсудите с ним варианты разрешения сложившейся ситуации: принести извинения, возместить ущерб от порчи имущества. Если травля происходила через соц. сети, проконтролируйте, чтобы публикации были удалены.



НАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Ответственность за детей несут родители. Мы учим своих детей, что такое хорошо и что такое плохо. Родительскому сообществу пора осознать всю степень ответственности за своих детей, узнать, скрывается за словами «троллинг» и «пранк», которые так любят современные подростки.

И помните, что проблема БУЛЛИНГА имеет не только психологическое решение. На стороне защиты детей закон, поэтому вам стоит обратить внимание администрации школы и представителей агрессора на российское законодательство:

- возбуждение ненависти или вражды (282 УК РФ),
- клевета (128.1 УК РФ)
- умышленное причинение вреда здоровью (легкого — 115 УК РФ, среднего — 112 УК РФ, тяжелого — 111 УК РФ)
- истязание (117 УК РФ)
- доведение до самоубийства (110 УК РФ)
- уничтожение или повреждение имущества (167 УК РФ).

КАК ПОМОГАЮТ ДЕТСКИЕ ДЕРЕВНИ – SOS?

Не всем детям повезло в этом мире. Есть дети, которые познали жестокость, потеряли родителей, столкнулись с насилием, страданиями, бедностью. Им необходима помощь, чтобы справиться с душевными травмами, адаптироваться в социуме, не отставать в учёбе от одноклассников и обрести счастливое будущее.

Предотвращение травли детей в школе – одна из важных задач, с которой работают специалисты благотворительной организации «Детские деревни – SOS». В преддверии начала нового учебного года организация проводит кампанию **SOS_ПРОТИВ_БУЛЛИНГА**.

Все собранные во время этой акции средства пойдут на образовательные программы для школ в 8 регионах России, на подготовку подопечных детей Детских деревень – SOS к школе, на оплату работы психологов, социальных работников, логопедов и репетиторов.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ И ПОДДЕРЖАТЬ РАБОТУ ОРГАНИЗАЦИИ: sos-dd.ru/school

